

**RESILIENSI REMAJA PASCA BENCANA ERUPSI MERAPI  
TAHUN 2010**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



**Diajukan oleh :**

**Nanang Setiyawan**

**F.100100110**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**RESILIENSI REMAJA PASCA BENCANA ERUPSI MERAPI  
TAHUN 2010**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

**Nanang Setiyawan**  
**F.100100110**

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA  
2016**

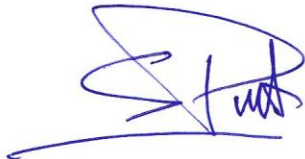
**RESILIENSI REMAJA PASCA BENCANA ERUPSI MERAPI  
TAHUN 2010**

Diajukan oleh :

**Nanang Setiyawan**  
**F.100100110**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :  
Pembimbing



Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si, Psi

Surakarta, 4 Februari 2016

# **RESILIENSI REMAJA PASCA BENCANA ERUPSI MERAPI**

**TAHUN 2010**

Yang diajukan oleh :

**NANANG SETIYAWAN**  
**F.100100110**

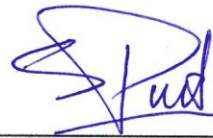
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 20 Februari 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si, Psi**



Penguji Pendamping I

**Aad Satria Permadi, S.Psi., MA**



Penguji Pendamping II

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi**



Surakarta, 20 Februari 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Faufik, M.Si., Ph.D**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanang Setiyawan  
NIM : F 100100110  
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : RESILIENSI REMAJA PASCA BENCANA ERUPSI  
MERAPI TAHUN 2010

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 4 Februari 2016

Yang menyatakan,



**Nanang Setiyawan**  
**F.100100110**

**VISI MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

“Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi Yang Mendasarkan Pada Risalah Islam dan Budaya Indonesia Di Tingkat Nasional Dan Asia”.

**MISI :**

- 1) Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi.
- 2) Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada Risalah Islam dan Budaya Indonesia.
- 3) Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
- 4) Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

**TUJUAN :**

Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.

## **MOTTO**

Tidak semua orang mengerti “kebahagiaan”

(Penulis)

Ketika semua sudah digariskan oleh-Nya, maka kita tinggal berusaha dan menunggu, semua sudah ada jalannya

(Olldeways)

Keluarga yang jujur saya sendiri tidak mampu mendeskripsikan dalam suatu kalimat ataupun kata-kata, karena jika kalian berada dalam keluarga ini, saya menjamin kata “terindah” sekalipun tidak mampu melukiskannya.

(Psikologi 2010)

## PERSEMBAHAN

Persembahan ini untuk :

- ♠ Kedua orangtua tercinta, Midi dan Sudiyem yang telah mendidik dan membesarkan penuh kasih sayang dan mengajarkan hal benar, selalu sabar menyikapi perilaku penulis yang menguras tenaga.
- ♠ Mbak Narni dan suaminya Suprastiya Hermansyah, yang memberikan semangat dan doa walau dari jauh.
- ♠ Nurismira Hermasani keponakan tercinta
- ♠ Mas Dani Budiman dan Mbak Wahyu yang selalu senantiasa mendoakan dan memberi motivasi
- ♠ Mbak Maryati yang memberi semangat dan hiburan
- ♠ Novita Ariyanti yang selalu mendukung penuh dan selalu mendorong, mengingatkan serta mendoakan dalam karya ini
- ♠ Seluruh teman-teman kicau mania yang selalu mendukung
- ♠ Dan seluruh keluarga besar Trah Setiko yang selalu mendoakan dan memotivasi



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, penulis panjatkan puji dan syukur kepada ALLAH SWT memberikan rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari banyaknya pihak yang membantu, membimbing, memberikan dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan demikian, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Setiyo Purwanto, S.Psi.,M.Si, Psi selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, untuk memberikan masukan dan nasehat demi memaksimalkan hasil penulisan penelitian ini, serta perhatian dalam membimbing penulis.
3. Aad Satria Permadi, S.Psi.,MA selaku Penguji Pendamping I yang telah memberikan masukan dan nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi selaku Penguji Pendamping II yang telah memberikan masukan dan nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan dengan penuh sabar dan memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
7. Bapak, ibu, mbak Narni, mas Suprastiya Hermansyah, keponakan tercinta Nurismira Hermasani, mbak Wahyu, mas Dani, Novita Ariyanti, mbak

Maryati, kicau mania dan keluarga besar Trah Setiko dapat memberikan waktu dan semangat kepada penulis.

8. Kepala Desa Balerante yang telah memberikan ijin kepada penulis melakukan penelitian dan mengumpulkan data yang diperlukan dalam penelitian ini.
9. Seluruh informan yang telah berkenan meluangkan waktu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini. Karena informasinya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan bantuan dan doa kepada penulis. Semoga Allah memberikan kemudahan dan kebaikan.

Amin.

Berkat bantuan dan motivasi dari semua pihak, penulis berharap semoga bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagaimana mestinya. Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 04 Februari 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....                          | i       |
| HALAMAN JUDUL.....                                  | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                            | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                             | iv      |
| HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....                      | v       |
| HALAMAN VISI MISI DAN TUJUAN .....                  | vi      |
| HALAMAN MOTTO .....                                 | vii     |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                            | viii    |
| KATA PENGANTAR .....                                | ix      |
| DAFTAR ISI.....                                     | xi      |
| DAFTAR TABEL.....                                   | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xiv     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                               | xv      |
| ABSTRAKSI.....                                      | xvi     |
| ABSTRACT.....                                       | xvii    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                             | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah .....                     | 1       |
| B. Tujuan Penelitian.....                           | 8       |
| C. Manfaat Penelitian.....                          | 9       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                       | 10      |
| A. Resiliensi .....                                 | 10      |
| 1. Definisi Resiliensi .....                        | 10      |
| 2. Aspek-Aspek Resiliensi .....                     | 14      |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi ..... | 19      |
| B. Remaja.....                                      | 21      |
| C. Resiliensi Pada Remaja Pasca Erupsi Merapi ..... | 23      |
| D. Pertanyaan Penelitian .....                      | 26      |

|  |    |
|--|----|
| BAB III METODE PENELITIAN .....                  | 27 |
| A. Identifikasi Gejala Penelitian .....          | 27 |
| B. Definisi Operasional Gejala Penelitian .....  | 27 |
| C. Informan Penelitian .....                     | 28 |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                 | 29 |
| 1. Wawancara .....                               | 29 |
| 2. Observasi .....                               | 31 |
| 3. Dokumentasi.....                              | 34 |
| E. Teknik Keabsahan Data.....                    | 34 |
| F. Metode Analisis Data .....                    | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                    | 37 |
| A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....    | 37 |
| 1. Orientasi Kancan Penelitian .....             | 37 |
| 2. Persiapan Alat Pengumpul Data.....            | 38 |
| B. Pengumpulan Data.....                         | 39 |
| 1. Penentuan Subyek Penelitian .....             | 39 |
| 2. Pengambilan Data.....                         | 40 |
| C. Kategorisasi Tema .....                       | 49 |
| 1. Pengaturan Emosi.....                         | 50 |
| 2. Pengendalian Terhadap Impuls .....            | 51 |
| 3. Optimisme .....                               | 53 |
| 4. Empati .....                                  | 55 |
| 5. Kemampuan Menganalisis Penyebab Masalah ..... | 56 |
| 6. Efikasi Diri .....                            | 58 |
| 7. Pencapaian.....                               | 59 |
| D. Pembahasan Umum .....                         | 61 |
| BAB V PENUTUP .....                              | 68 |
| A. Kesimpulan.....                               | 68 |
| B. Saran .....                                   | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                             | 70 |
| LAMPIRAN .....                                   | 73 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Panduan Pertanyaan Penelitian.....  | 30 |
| Tabel 2. Panduan Observasi Penelitian .....  | 33 |
| Tabel 3. Jadwal Pelaksanaan Pengumpulan Data Dengan Metode<br>Wawancara .....            | 42 |
| Tabel 4. Jadwal Pengambilan Data Dengan Metode Observasi .....                           | 42 |
| Tabel 5. Demografi Informan .....  | 42 |
| Tabel 6. Matriks 1.1 Keadaan Informan Ketika Terjadi Bencana<br>Erupsi Merapi 2010 ..... | 74 |
| Tabel 7. Matriks 1.2 Kerugian Informan Ketika Terjadi Erupsi Merapi 2010                 | 75 |
| Tabel 8. Matriks 1.3 Perasaan Informan Ketika Terjadi Erupsi Merapi 2010                 | 76 |
| Tabel 9. Matriks 2.1 Keinginan Informan Saat Ini .....                                   | 77 |
| Tabel 10. Matriks 2.2 Kemampuan Informan Dalam Mengendalikan<br>Keinginan.....           | 79 |
| Tabel 11. Matriks 3.1 Rencana Masa Depan Informan .....                                  | 80 |
| Tabel 12. Matriks 3.2 Cara Informan Dalam Meraih Masa Depan .....                        | 82 |
| Tabel 13. Matriks 4.1 Bentuk Empati Informan.....  | 84 |
| Tabel 14. Matriks 5.1 Kemampuan Informan Untuk Menganalisis<br>Penyebab Masalah .....    | 85 |
| Tabel 15. Matrik 6.1 Bentuk Efikasi Diri .....   | 87 |
| Tabel 16. Matrik 7.1 Bentuk Pencapaian Informan .....                                    | 88 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Langkah Pelaksanaan Penelitian ..... | 41 |
| Gambar 2. Hasil Penelitian Per Subyek .....    | 49 |
| Gambar 3. Bagan Proses Pembahasan .....        | 61 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                   |     |
|-------------|-------------------|-----|
| Lampiran 1. | Matrik Data ..... | 74  |
| Lampiran 2. | Verbatim .....    | 89  |
| Lampiran 3. | Dokumentasi.....  | 117 |

# **RESILIENSI REMAJA PASCA BENCANA ERUPSI MERAPI**

## **ABSTRAKSI**

Erupsi Gunung Merapi lima tahun lalu masih menyisakan pilu bagi banyak pihak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan mendeskripsikan upaya resiliensi pada remaja pasca erupsi Merapi. Subjek penelitian ini berjumlah 4 remaja warga lereng Gunung Merapi dengan karakteristik sebagai berikut : Remaja berusia antara 18 – 21 tahun, yang bertempat tinggal di kawasan lereng Gunung Merapi yaitu warga Desa Balerante, Kecamatan Kemalang. Remaja yang mengalami trauma mendalam akibat bencana alam erupsi Merapi. Hasil penelitian ini adalah terdapat potensi resiliensi pada remaja korban erupsi Merapi, yang potensi ini menjadi sumber kekuatan untuk bertahan dan mencoba merubah keadaan. Dan dapat dilihat dari remaja menerima kondisi dan keadaan yang menimpa, berusaha dari sisi spiritual, berusaha dalam tindakan nyata berupa menata kembali roda perekonomian, membangun, mempertahankan, dan menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain. Temuan lain dari penelitian ini adalah faktor keluarga dan faktor yang dulu bahkan tidak disadari oleh remaja yaitu faktor keyakinan akan kekuatan Allah serta faktor *social support* dari sesama korban, pemerintah dan relawan yang diberikan kepada remaja yang berupa tenaga, pikiran, materi dan ketrampilan untuk membantu pemulihan pasca erupsi Merapi Tahun 2010.

Kata kunci : Resiliensi, Remaja pasca erupsi Merapi



# **RESILIENCE OF TEENAGERS AFTER THE DISASTER OF MERAPI ERUPTION IN 2010**

**Nanang Setiyawan**  
**Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si, Psi**  
**Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta**  
[Nanangsetiyawan89@yahoo.com](mailto:Nanangsetiyawan89@yahoo.com)

## **ABSTRACT**

The eruption of Mount Merapi five years ago still left heartsick for many sides. The objective of this research was to understand and describe the efforts of resilience in the teenagers after the eruption of Merapi. The amount of subject of this research was 4 teenagers of Mount Merapi slope residents with characteristics as follows: Teenagers under 18 – 21 years who lived in the slope area of Mount Merapi, they were the residents of Balerante village, Kemalang sub district. Teenagers who underwent a deep trauma due to the disaster of Merapi eruption. The results of this research were: there was potency of resilience in the teenagers of victims of Merapi eruption, in which this potency became the power source to resist and try to change the situation. And it could be seen from: the teenagers accepted the situation and condition affected, making efforts from the spiritual aspect, making effort in real actions in the form of rearranging the wheel of the economy, building and maintaining interpersonal relationship with others. Other findings from this research were family factor and factors which were not aware by the teenagers in the past, they were: factor of believing in Allah's power as well as factor of social support from the fellow victims, the government, and volunteers given to the teenagers in the forms of energy, thought, material and skills to help recovery after the eruption of Merapi in 2010.

**Keywords:** Resilience, Teenagers after the eruption of Merapi